

全日班學生午膳餐單 (2026 年 9 月)

日期	星期	套餐	湯	午餐水果
9月1日	二	蟲草花蒸肉粒紅米飯	合掌瓜粟米瘦肉湯	蘋果/梨/橙子
9月2日	三	杞子馬蹄蒸雞飯	霸王花老黃瓜豬腱湯	蘋果/梨/橙子
9月3日	四	冬菇蒸肉餅燕麥飯	南瓜紅蘿蔔肉片湯	蘋果/梨/橙子
9月4日	五	粟米肉碎蒸水蛋飯	粟米紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果/梨/橙子
9月7日	一	蟲草花蒸雞飯	(素)木瓜雪耳粟米湯	蘋果/梨/橙子
9月8日	二	黑松露福花雞柳飯	鮮茄什菜肉片湯	蘋果/梨/橙子
9月9日	三	紅棗粟米蒸肉粒飯	南瓜粟米肉碎湯	蘋果/梨/橙子
9月10日	四	馬蹄蒸肉餅燕麥飯	木瓜肉片湯	蘋果/梨/橙子
9月11日	五	粟米雞茸蒸蛋飯	冬瓜薏米肉粒湯	蘋果/梨/橙子
9月14日	一	粟米肉粒飯	(素)蟲草花淮山紅蘿蔔無花果湯	蘋果/梨/橙子
9月15日	二	香蒜薯仔蒸肉粒紅米飯	羅宋湯(豬肉, 紅蘿蔔)	蘋果/梨/橙子
9月16日	三	冬菇蒸雞飯	清補涼豬腱湯	蘋果/梨/橙子
9月17日	四	粟米蒸肉餅燕麥飯	合掌瓜紅蘿蔔豬腱湯	蘋果/梨/橙子
9月18日	五	馬蹄肉碎蒸水蛋飯	節瓜紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果/梨/橙子
9月21日	一	鮮茄菠蘿雞皇飯	(素)沙參玉竹粟米紅蘿蔔 茨實薏米湯	蘋果/梨/橙子
9月22日	二	蟲草花蒸肉粒紅米飯	南瓜番茄粟米瘦肉湯	蘋果/梨/橙子
9月23日	三	雲耳蒸雞飯	節瓜章魚肉粒湯	蘋果/梨/橙子
9月24日	四	雞蛋蒸肉餅燕麥飯	番茄薯仔瘦肉湯	蘋果/梨/橙子
9月25日	五	香濃粟米汁肉粒意粉	合掌瓜南北杏瘦肉湯	蘋果/梨/橙子
9月28日	一	蒜茸汁豬柳漢堡扒飯	(素)田園南瓜番茄紅蘿蔔湯	蘋果/梨/橙子
9月29日	二	意式菠蘿鮮茄肉片意粉	節瓜紅蘿蔔肉粒湯	蘋果/梨/橙子
9月30日	三	杞子蒸肉粒飯	青紅蘿蔔豬腱湯	蘋果/梨/橙子